

Рекомендации по профилактика заразных кожных заболеваний.

Заразные кожные заболевания присутствуют в человеческом обществе всегда и могут поражать людей, проживающих даже в благополучных условиях.

Объяснений этому может быть много: дети проводят много времени без присмотра взрослых, играя с бродячими животными во дворах, многие находятся в лагерях, санаториях, в деревне у родственников, где контактируют с больными животными, детьми.

Все кожные болезни можно условно разделить на две большие группы заразные и не заразные, т.е. не представляющие опасность для окружающих. К первой группе относятся такие распространенные паразитарные заболевания как чесотка и микроспория (грибковое заболевание кожи).

Микроспория

Возбудителем микроспории является *Microsporum canis* — зоофильный гриб, который обнаруживается у 90-97% больных.

Микроспория является самой распространенной грибковой инфекцией кожи и занимает второе место после микозов стоп. Болеют в основном дети дошкольного и школьного возраста, реже взрослые.

Возбудителем **микроспории** является грибок. Источником заболевания может быть, как больной человек, так и инфицированное животное. В нашем регионе источником чаще являются бродячие и реже домашние животные.

Дети играют с бродячими котиками и собачками, которые болеют микроспорией; нередко приносят их домой и в результате инфицируются от них. Опасность представляют и домашние животные которые контактируя с бродячими могут заразиться и в дальнейшем служат источником заболевания своим хозяевам.

От момента попадания возбудителя на кожу или волосы человека до начала болезни проходит от 5 до 45 дней. Основными признаками микроспории являются пятна круглой формы красного цвета с отечностью и четкой границей, располагающиеся на коже лица, шеи, предплечий и рук.

Через несколько дней на них появляется шелушение. В чешуйках кожи на очагах поражения находится большое количество грибков, в результате чего заразный материал при расчесах, купании разносится на другие участки кожи. На волосистой части головы обычно присутствуют 1–2 крупных очага величиной до 5 см с округлыми четкими границами. Волосы здесь обламываются, оставшиеся пеньки выглядят как бы подстриженными (отсюда название “стригущий лишай”), они тусклые, покрыты чехликом серовато-белого цвета.

У больных животных микроспория проявляется в виде пятен облысения на голове, наружных поверхностях ушных раковин, а также на передних, реже задних, лапах. Часто по виду здоровое животное является носителем грибка — источником инфекции, а не только радостью в Вашем доме.

Выявить микроспорию у домашних животных помогает люминесцентное исследование, проводимое периодически в ветеринарных учреждениях.

Победить возбудителя микроспории нелегко: он очень устойчив во внешней среде. Погибает грибок только при кипячении, обработке дезинфицирующими средствами или в дезинфекционной камере. Чтобы оградить себя и своих детей от микроспории необходимо соблюдать некоторые правила:

1. Не разрешайте детям играть с бездомными животными, подбирать их и нести в дом;
2. Не пускайте на детские площадки животных;
3. При выгуливании домашних животных не допускайте их контакта с бездомными животными;
4. Домашних питомцев необходимо регистрировать в своем ЖЭУ, а также регулярно приводить на прием к ветеринарному врачу. Тогда, если животное заболело, его вовремя вылечат, и оно не станет источником заразной болезни для любящих хозяев. Также с профилактической целью можно питомца вакцинировать.
5. Держите домашних животных в специально отведенных местах, не берите их в постель, регулярно проверяйте животных у ветеринара;
6. Не выбрасывайте заболевших животных на улицу, доставьте их в ветлечебницу;
7. После общения с животными мойте тщательно руки с мылом;
8. Не пользуйтесь чужими головными уборами, одеждой, расческами, полотенцами.

Чесотка.

Чесотка – это заразное паразитарное кожное заболевание, вызываемое чесоточным клещом. Чесоткой можно заразиться через нательное,

постельное белье, одежду. Днем клещи находятся в состоянии покоя, а вечером и ночью становятся активными. Наибольшее распространение чесотка приобретает при скученности людей, нарушении норм общественной и личной гигиены.

Основные симптомы заболевания:

1. кожный зуд, усиливающийся в ночное время;
2. появление чесоточных ходов на кистях, запястьях, локтях, стопах, молочных железах женщин, половых органах мужчин;
3. появление узелковых и пузырьковых высыпаний, расчесов, кровянистых корочек на туловище (живот, ягодицы, грудная клетка), бедрах.

Соблюдая простые правила личной гигиены, Вы защитите себя от заражения чесоткой:

1. По возвращении домой из общественных мест, поездок в транспорте обязательно мойте руки с мылом, частое мытье рук убережет от целого ряда заболеваний.
2. Не забывайте о частой смене белья.
3. Новую одежду перед ношением необходимо стирать.
4. Верхнюю одежду, приобретённую на рынках, обрабатывайте паром или уберите в полиэтиленовый пакет и плотно завяжите (оставшись без воздуха, клещи погибнут через несколько дней).
5. Все предметы личной гигиены должны быть строго индивидуальны.
6. Избегайте случайных половых связей.